

Wizytówka naukowa kandydata na promotora

Ewa Lange, dr hab.	
Dyscyplina naukowa / dyscypliny naukowe	technologia żywności i żywienia, nauki o zdrowiu
Rozwój zawodowy (stopnie i tytuły naukowe) chronologicznie	<ul style="list-style-type: none"> • 29.10.2000r. - tytuł doktora nauk rolniczych w zakresie technologii żywności i żywienia (praca doktorska pt.: <i>Wpływ ekstrudatów z owsa nagoziarnistego na gospodarkę lipidową u szczurów na modelowej diecie aterogennej</i>), WNoŻCziK • 09.04.2014r. – tytuł doktora habilitowanego w zakresie technologii żywności i żywienia, specjalności żywienie człowieka i dietetyka (rozprawa habilitacyjna pt.: <i>Skuteczność diety opartej na wyborze produktów o niskim indeksie glikemicznym w terapii otyłości</i>), WNoŻCziK
Najważniejsze publikacje / patenty/ z ostatnich 3 lat (maksymalnie 10)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Myszkowska-Ryciak J., Harton A., Lange E., Laskowski W., Wawrzyniak A., Hamułka J., Gajewska D.: Reduced screen time is associated with healthy dietary behaviors but not body weight status among polish adolescents. Report from the Wise Nutrition - Healthy Generation Project, <i>Nutrients</i>, 12, 5, 2020, 1-14 2. Myszkowska-Ryciak J., Harton A., Lange E., Laskowski W., Gajewska D.: Nutritional behaviors of polish adolescents: Results of the wise nutrition - Healthy Generation Project, <i>Nutrients</i>, 2019, 11, 7, 1-16 3. Ręgwelski M., Lange E., Głąbska D., Guzek D.: Analysis of the influence of age, BMI, and WHtR on body mass acceptance, attitudes, and motivation towards body mass reduction in overweight and obese Caucasian women, <i>Nutrients</i>, 2019, 11, 3, 1-19 4. Krupa-Kozak U., Lange E.: The gluten-free diet and glycaemic index in the management of coeliac disease associated with type 1 diabetes, <i>Food Reviews International</i>, 2019, 35, 6, 587-608 5. Głąbska D., Uroń V., Guzek D., Pavić E., Bival S., Jaworska K., Giljević Z., Lange E.: The possibility of applying the vitamin D brief Food Frequency Questionnaire as a tool for a country with no vitamin D data in food composition tables, <i>Nutrients</i>, 2018, 10, 9, 1-15 6. Lange E., Myszkowska-Ryciak J., Gajewska D., Kęszycka P.: Ocena glikemii poposiłkowej i indeksu glikemicznego innowacyjnych pełnoziarnistych produktów zbożowych u zdrowych dorosłych osób, <i>Handel Wewnętrzny</i>, 2018, 64, 3 (374), 277-289 7. Guzek D., Głąbska D., Lange E., Jeżewska-Zychowicz M.: A Polish study on the Influence of food neophobia in children (10–12 years old) on the intake of vegetables and fruits, <i>Nutrients</i>, 2017, 9, 6, 1-10
Doświadczenie w pracy z doktorantami (obronione doktoraty, otwarte przewody), chronologicznie	<ul style="list-style-type: none"> • opieka merytoryczna nad 4. pracami doktorskimi • promotor pracy doktorskiej pana mgr Macieja Ręgwelskiego nt: <i>Zachowania żywieniowe, samoocena, motywacja i efektywność redukcji masy ciała u kobiet z nadwagą i otyłością</i>. przewodnik doktorski otwarty 17.04.2019r.

<p>Dorobek projektowy / grantowy (z ostatnich 10 lat)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kierownik projektu badawczego w ramach dotacji na dofinansowanie prac habilitacyjnych pt: Zastosowanie indeksu glikemicznego żywności w dietoterapii otyłości. Realizowany w Katedrze Dietetyki Wydziału Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji, SGGW w Warszawie. od lipca do grudnia 2010 • Współwykonawca projektu finansowanego przez MNiSzW nr N N312 427440 nt: Wpływ β-glukanów owsa na proces zapalny w przewodzie pokarmowym, Realizowany w latach 2011-2014 • Koordynator zadania 6.2. pt: Wdrażanie zasad racjonalnego stylu życia wśród osób z nadwagą i otyłością w systemie ochrony zdrowia w Polsce, prowadzonego w ramach projektu KIK-34/PN „Zapobieganie nadwadze i otyłości poprzez edukację społeczeństwa w zakresie żywienia i aktywności fizycznej” objętego Szwajcarsko-Polskim Programem Współpracy Regionalnej. 2011 – 2016r. • Kierownik pracy naukowo-badawczej w ramach projektów: Mazowieckiej Jednostki Wdrażania Programów Unijnych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego 2014-2020: Działanie 1.2 „Bon na innowacje” pt.: Opracowanie gotowych do wdrożenia zaleceń dietetycznych w oparciu o analizy jednostki naukowej dla osób z autoimmunologiczną chorobą tarczycy typu Hashimoto oraz chorób współistniejących. RPMA.01.02.00-14-8015/17.Realizowany w 2018-2019 roku
<p>Zakres tematyczny – problem badawczy – do rozwiązania którego poszukuje się doktoranta</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ocena wpływu czynników dietetycznych na wartość wydatków energetycznych (spoczynkowych, związanych z aktywnością ruchową i termogenezą poposiłkową) i efektywność redukcji masy ciała u osób w różnym wieku. • Analiza wpływu czynników psychosocjologicznych na samoocenę stanu zdrowia i efekty poradnictwa żywieniowo-dietetycznego u kobiet i mężczyzn z nadmierną masą ciała.
<p><u>Dane kontaktowe:</u> Wydział/Instytut Adres e-mail Telefon</p>	<p>Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka ewa_lange@sggw.edu.pl 22 59 37 025</p>