

Nazwa zajęć:	Fitoterapia w postępowaniu dietetycznym
Nazwa zajęć w j. angielskim:	Phytotherapy in the dietary management
Zajęcia dla dyscypliny:	Technologia żywności i żywienia

Semestr:	5	Status zajęć:	fakultatywny	Język wykładowy:	polski
Rok akademicki:	2027/28	Numer katalogowy:	103/2025/26		

Koordynator zajęć:	dr hab. Ewa Lange, prof. SGGW
Prowadzący zajęcia:	dr hab. Ewa Lange, prof. SGGW
Jednostka realizująca:	Katedra Dietetyki, Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka
Jednostka zlecająca:	Szkoła Doktorska SGGW

Założenia, cele i opis zajęć:	Celem kursu jest przedstawienie aktualnej wiedzy na temat potencjalnego wykorzystania roślin leczniczych w profilaktyce i leczeniu niektórych chorób dietozależnych. Tematyka zajęć obejmuje: (1) ogólną charakterystykę roślin leczniczych (ziołowych) stosowanych w dietetyce oraz ich potencjalne zastosowanie w terapii różnych chorób, takich jak choroby układu pokarmowego, otyłość, insulinooporność, cukrzyca typu 2 i dyslipidemia, choroby nowotworowe, choroby przewodu pokarmowego oraz zaburzeń metabolicznych i zaburzeń funkcjonowania układu odpornościowego; (2) analizę badań naukowych (np. metaanaliz, RCT, studiów przypadku itp.) dotyczących wykorzystania roślin leczniczych w dietoprofilaktyce i dietoterapii tych chorób; (3) mechanizmy działania związków zawartych w roślinach ziołowych w profilaktyce chorób dietozależnych; (4) bezpieczeństwo, przeciwwskazania, interakcje i praktyczne zalecenia dotyczące stosowania roślin leczniczych z uwzględnieniem różnych grup populacji.
-------------------------------	--

Forma dydaktyczna, liczba godzin:	15 godz.
Metody dydaktyczne:	prezentacje, dyskusja, krytyczne analizy prac naukowych w formie raportów

Efekty uczenia się

WIEDZA - doktorant po zrealizowaniu zajęć zna i rozumie:	UMIEJĘTNOŚCI - doktorant po zrealizowaniu zajęć potrafi:	KOMPETENCJE - doktorant po zrealizowaniu zajęć jest gotowy do:
W zakresie umożliwiającym rewizję istniejących paradygmatów w dziedzinie/w dyscyplinie – światowy dorobek, zbierający podstawy teoretyczne oraz ogólne i wybrane szczegółowe zagadnienia	Dokonywać krytycznej oceny wyników badań naukowych i działalności eksperckiej oraz ich wkładu w rozwój wiedzy dziedziny/dyscypliny	Krytycznej oceny dorobku reprezentowanej dziedziny/dyscypliny
Główne tendencje rozwojowe w dziedzinie/w dyscyplinie		Uznawania wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych charakterystycznych dla obszaru badań (dziedziny/dyscypliny) oraz w ujęciu interdyscyplinarnym
		Podtrzymywania etosu środowiska naukowego i prowadzenia niezależnej pracy badawczej
Sposób weryfikacji efektów uczenia się:	Ocena sprawozdań (dotyczących krytycznej analizy metaanaliz, badań oryginalnych, studiów przypadku dotyczących stosowania różnych roślin ziołowych w profilaktyce i leczeniu chorób dietozależnych, praktycznego zastosowania roślin ziołowych, bezpieczeństwa stosowania roślin leczniczych z uwzględnieniem różnych grup populacji).	
Forma dokumentacji osiąganych efektów uczenia się:	raporty ocen, raporty studentów	
Elementy i wagi oceny końcowej:	punktacja za zaangażowanie w zajęcia / dyskusję, raporty i prezentacje - minimalna liczba punktów zaliczających zajęcia = 51%	
Miejsce realizacji zajęć:	stacjonarnie lub on-line	
Limit osób w grupie:	brak limitu	

Literatura podstawowa i literatura uzupełniająca

1. Scientific publications related to the topics of the course provided by the academic teacher.	
2. Agarwal V., Singh S., Sachidanand S., Datta R., Exploring traditional wild edible plants. First Edition. CRC Press Taylor & Francis Group, London, 2025;	
3. Burge S.M., Modern medicines from plants : botanical histories of some of modern medicine's most important drugs : from the Garden of Medicinal Plants at the Royal College of Physicians, First Edition. CRC Press Taylor & Francis Group, London, 2024;	
4. Öztürk M.A. (ed.). Ethnic knowledge and perspectives of medicinal plants. Volume 2, Nutritional and dietary benefits. First edition. Apple Academic Press Inc., London, 2024;	
5. Öztürk M.A. (ed.). Ethnic knowledge and perspectives of medicinal plants. Volume 1, Curative properties and treatment strategies. First Edition. CRC Press Taylor & Francis Group, London 2024;	
6. Pandita D. (ed.). Potent anticancer medicinal plants : secondary metabolite profiling, active ingredients, and pharmacological outcomes. CRC Press Taylor & Francis Group, London 2024;	
7. Hafiz S. (ed.). Bioactive compounds from multifarious natural foods for human health : foods and medicinal plants. First Edition. CRC Press Taylor & Francis Group, London 2022	
Uwagi:	brak

Szacunkowa liczba godzin pracy doktoranta niezbędna dla osiągnięcia zakładanych efektów uczenia się:	20
--	----

Odniesienie efektów uczenia się do charakterystyk drugiego stopnia Polskiej Ramy Kwalifikacji (poziom kwalifikacji 8):

Symbol efektu:	Efekty uczenia się:	8 poziom PRK
SD1_KW01	W zakresie umożliwiającym rewizję istniejących paradygmatów w dziedzinie/w dyscyplinie – światowy dorobek, zbierający podstawy teoretyczne oraz ogólne i wybrane szczegółowe zagadnienia	P8S_WG
SD1_KW02	Główne tendencje rozwojowe w dziedzinie/w dyscyplinie	P8S_WG

SD1_KU05	Dokonywać krytycznej oceny wyników badań naukowych i działalności eksperckiej oraz ich wkładu w rozwój wiedzy dziedziny/dyscypliny	P8S_UW
SD1_KK01	Krytycznej oceny dorobku reprezentowanej dziedziny/dyscypliny	P8S_KK
SD1_KK03	Uznawania wiedzy w rozwiązywaniu problemów poznawczych i praktycznych charakterystycznych dla obszaru badań (dziedziny/dyscypliny) oraz w ujęciu interdyscyplinarnym	P8S_KK
SD1_KK08	Podtrzymywania etosu środowiska naukowego i prowadzenia niezależnej pracy badawczej	P8S_KR