



### Wizytówka naukowa kandydata na promotora

Imię i nazwisko, stopień, tytuł naukowy: dr hab. inż. Anna Harton, prof. SGGW	
Dyscyplina naukowa/dyscypliny naukowe	nauki o zdrowiu/ technologia żywności i żywienia
Rozwój zawodowy (stopnie i tytuły naukowe) chronologicznie	2019 - dr hab. nauk rolniczych w dyscyplinie technologia żywności i żywienia 2006 - dr nauk rolniczych w dyscyplinie technologia żywności i żywienia 2001 – mgr inż., kierunek technologia żywności i żywienie człowieka w zakresie żywienia człowieka
Najważniejsze publikacje/patenty / z ostatnich 3 lat (maksymalnie 10)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bondyra-Wiśniewska, B.; <b>Harton, A.</b> Diet Quality and Nutritional Value in Children and Adolescents with Excess Body Weight and Dyslipidemia Undergoing Low-Glycemic Index or Standard Diet. <i>Nutrients</i> 2026, 18, 448. <a href="https://doi.org/10.3390/nu18030448">https://doi.org/10.3390/nu18030448</a>.</li><li>2. <b>Harton, A.</b> Zasady żywienia niemowląt. W: <i>Dietetyka pediatryczna / Czerwonogrodzka-Senczyna A., Brzeziński M. (red.)</i>, 2025, Wyd. PZWL, ISBN 978-83-01-24265-7</li><li>3. <b>Harton, A.</b> Zasady żywienia dzieci w wieku przedszkolnym. W: <i>Dietetyka pediatryczna / Czerwonogrodzka-Senczyna A., Brzeziński M. (red.)</i>, 2025, Wyd. PZWL, ISBN 978-83-01-24265-7</li><li>4. <b>Harton, A.</b>, Gajewska, D., Jankowski, P., Sińska, B: Dietary changes during the COVID-19 pandemic in Polish adults: a systematic review and meta-analysis. <i>J Health Inequal</i> 2025; 11(1): 17–27, <a href="https://doi.org/10.5114/jhi.2025.152169">https://doi.org/10.5114/jhi.2025.152169</a></li><li>5. Bondyra-Wiśniewska, B.; <b>Harton, A.</b> Effect of a Low-Glycemic Index Nutritional Intervention on Body Weight and Selected Cardiometabolic Parameters in Children and Adolescents with Excess Body Weight and Dyslipidemia. <i>Nutrients</i> 2024, 16, 2127. <a href="https://doi.org/10.3390/nu16132127">https://doi.org/10.3390/nu16132127</a></li><li>6. <b>Harton, A.</b> Public health challenges – the diet, nutritional status, and health of the Polish population. <i>J Health Inequal</i> 2024;10(2):122-126. doi:10.5114/jhi.2024.145393</li><li>7. <b>Harton A.</b> Dietoprofilaktyka i dietoterapia chorób układu sercowo-naczyniowego W: <i>Współczesna dietoterapia / Włodarek Dariusz, Lange Ewa (red.)</i>, 2023, Wyd. Lekarskie PZWL, ISBN 978-83-01-22754-8</li><li>8. <b>Harton A.</b> Current nutritional status of the Polish population – focus on body weight status. <i>J Health Inequal</i> 2023;9(2):154-160. doi:10.5114/jhi.2023.133899.</li><li>9. Sińska, B.I.; Kucharska, A.; Czarnańska, K.; <b>Harton, A.</b>; Szypowska, A.; Traczyk, I. Sensitivity to Sweet and Salty Tastes in Children and</li></ol>

	<p>Adolescents with Type 1 Diabetes. <i>Nutrients</i> 2023, 15, 172.  <a href="https://doi.org/10.3390/nu15010172">https://doi.org/10.3390/nu15010172</a></p> <p>10. Bondyra-Wiśniewska, B.; <b>Harton, A.</b> Effect of the Nutritional Intervention Program on Body Weight and Selected Cardiometabolic Factors in Children and Adolescents with Excess Body Weight and Dyslipidemia: Study Protocol and Baseline Data. <i>Nutrients</i> 2023, 15, 3646.  <a href="https://doi.org/10.3390/nu15163646">https://doi.org/10.3390/nu15163646</a></p>
Doświadczenie w pracy z doktorantami (obronione doktoraty, wszczęte postępowania), chronologicznie	<p>Promotor rozprawy doktorskiej:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- „<b>Ocena sposobu żywienia kobiet z cholestazą ciążową i wpływ edukacji na stan zdrowia matki i przebieg ciąży oraz parametry noworodka</b>” (doktorant: mgr Aleksandra Kobyłańska, wszczęte postępowanie: 2024/2025)</li> <li>- „<b>Ocena wpływu zróżnicowanej dietoterapii na redukcję masy ciała i poprawę parametrów lipidowych u dzieci i młodzieży z nadwagą lub otyłością oraz dyslipidemią</b>” (doktorant: mgr Beata Elżbieta Bondyra-Wiśniewska, wszczęte postępowanie (otwarcie przewodu: 2022)</li> </ul>
Dorobek projektowy/grantowy (z ostatnich 5 lat)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 2022-2023 – <b>Kierownik zadania</b> „Szkolenie nauczycieli” i <b>wykonawca</b> w projekcie: „Przeprowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia dzieci i młodzieży oraz opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI szkół podstawowych. Junior–Edu–Żywnie (JEŻ)”. Zadanie finansowane ze środków MEiN Umowy nr MEiN/2022/DPI/96 z dnia 07.03.2022r.</li> <li>- 2017-obecnie <b>Kierownik i wykonawca</b> w projekcie naukowo-edukacyjnym: „<b>Żółty Talerz</b>”, finansowanie: Kulczyk Foundation;</li> </ul>
Zakres tematyczny projektu naukowego, do którego rekrutuje się doktoranta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia dzieci i młodzieży.</li> <li>- Wpływ edukacji żywieniowej i poradnictwa dietetycznego na praktyki żywieniowe osób zdrowych / pacjentów z chorobami zależnymi od diety.</li> <li>- Dietoprofilaktyka i dietoterapia pacjentów z chorobami układu krążenia, otyłością i zespołem metabolicznym w różnych grupach wiekowych.</li> </ul>
<u>Dane kontaktowe:</u> Instytut Adres e-mail Telefon	<p>Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka, Katedra Dietetyki  <a href="mailto:anna_harton@sggw.edu.pl">anna_harton@sggw.edu.pl</a>  tel. 22 59 37 022</p>