

Wizytówka naukowa kandydata na promotora
maksymalnie 2 strony – powinna to być synteza najważniejszych elementów dorobku

Imię i nazwisko, stopień, tytuł naukowy: Prof. dr hab. Jadwiga Hamulka	
Dyscyplina naukowa/dyscypliny naukowe	Technologia żywności i żywienia Nauki o zdrowiu
Rozwój zawodowy (stopnie i tytuły naukowe) chronologicznie	2019 – tytuł profesora nauk rolniczych 2010 – stopień doktora habilitowanego w dziedzinie nauk rolniczych, dyscyplinie technologia żywności i żywienia 2000 – stopień doktora nauk rolniczych
Najważniejsze publikacje/patenty/ z ostatnich 3 lat (maksymalnie 10)	<p>Hamulka J., Górnicka M., Berthold-Pluta A. et al.: Effect of the Consumption of Milk with Beta-Casein A2A2, Milk with Beta-Casein A1A2 and a Plant-Based Drink on Metabolic Health in Adults: Protocol IMPA-CT Study, <i>Nutrients</i>, 2025, 17, 3922. DOI:10.3390/nu17243922</p> <p>Baglayici R., Hamulka J., Zielińska-Pukos M.: Mediterranean Diet Outcomes Across the Mother–Milk–Infant Triad: A Narrative Review, <i>Nutrients</i>, 2025, 17(11):1760. DOI:10.3390/nu17111760</p> <p>Zielińska-Pukos M. Bryś J. and Hamulka J.: Maternal adiposity moderates associations between dietary, serum, and human milk n-3 and n-6 PUFA, <i>Scientific Reports</i>, 2025, 12; 15(1): 16489, DOI:10.1038/s41598-025-00940-4</p> <p>Masztalerz-Kozubek D., Zielińska-Pukos M. and Hamulka J.: Sex-specific effects of a Mediterranean diet on lower limb bone strength in Polish children, <i>Bone</i>, 2024, 189:117252. DOI:10.1016/j.bone.2024.117252</p> <p>Masztalerz-Kozubek D., Zielińska-Pukos M., Plichta M. and Hamulka J.: The influence of early and current feeding practices, eating behaviors, and screen time on dietary patterns in Polish toddlers - A cross-sectional study, <i>Appetite</i>, 2024, 1;201:107580. DOI:10.1016/j.appet.2024.107580</p> <p>Hamulka J., Sulich A., Górnicka M. Jeruszka-Bielak.: Changes in Plasma Carotenoid Concentrations during the AntioxObesity Weight Reduction Program among Adults with Excessive Body Weight, <i>Nutrients</i>, 2023, 15(23):4890 DOI:10.3390/nu15234890</p> <p>Zielińska-Pukos M., Wesółowska A. and Hamulka J.: Longitudinal and circadian variation in breastmilk macronutrient composition across the first six months of lactation – associations with maternal determinants and infant anthropometric development, <i>Acta Scientiarum Polonorum Technologia Alimentaria</i>, 2024, 23(1):65-76. DOI:10.17306/J.AFS.001205</p>
Doświadczenie w pracy z doktorantami (obronione)	2016 - Agnieszka Sulich: <i>Wpływ programu redukcji masy ciała na stężenie karotenoidów we krwi wybranej grupy osób dorosłych z</i>

<p>doktoraty, wszczęte postępowania), chronologicznie</p>	<p><i>nadwagą i otyłością</i>. Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji.</p> <p>2018 - Karolina Gajda: <i>Wpływ wybranych czynników związanych z programowaniem żywieniowym na redukcję masy ciała u dzieci z otyłością prostą</i>. Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji.</p> <p>2019 - Monika A. Zielińska: <i>Wpływ wybranych elementów sposobu żywienia matek na rozwój psychomotoryczny niemowląt w pierwszym półroczu życia</i>. Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka.</p> <p>2023 - Agnieszka Białkowska: <i>Zaburzenia metaboliczne a profil związków bioaktywnych we krwi osób dorosłych</i>. Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka.</p> <p>W trakcie procedowania (na etapie recenzji): Daria Masztalerz-Kozubek: <i>Związek między czynnikami żywieniowymi, środowiskowymi i socjodemograficznymi a rozwojem dzieci we wczesnym okresie ich życia</i>. Warszawski Uniwersytet Medyczny.</p>
<p>Dorobek projektowy/grantowy (z ostatnich 5 lat)</p>	<p>Zadanie badawcze IMPA-CT/SUPRIM, pt.: <i>Ocena wpływu spożycia mleka z beta-kazeiną A2A2 (mleka A2), mleka z beta-kazeiną A1A2 i substytutu mleka krowiego (napoju roślinnego) na wybrane procesy metaboliczne w grupie osób dorosłych w ramach projektu badawczego: Sieć badawcza uczelni przyrodniczych na rzecz rozwoju polskiego sektora mleczarskiego (SUP-RIM). MEiN/2023/DPI/2866 (2024-2027).</i></p> <p>Projekt NCN OPUS 28, pt.: <i>Analiza transmisji nadwagi/otyłości w triadzie matka-mleko-kobiece-dziecko w kontekście statusu kardiometabolicznego i diety matki</i>. 2024/55/B/NZ9/01126. (2025-2029).</p> <p>Projekt badawczo-edukacyjny Junior–Edu–Żywnie (JEŻ), pt.: <i>Przeprowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia dzieci i młodzieży oraz opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI szkół podstawowych</i>. MEiN/2022/DPI/96 (2022-2023).</p> <p>Projekt badawczo-edukacyjny Junior–Edu–Żywnie (JEŻ-Bis), pt: <i>Popularyzacja wyników badawczo-aplikacyjnych z badań nt. żywienia uczniów i ich postawy wobec żywności i żywienia oraz wdrożenie programu edukacji żywieniowej dla uczniów klas I-VIII szkół podstawowych</i>. MNiSW/2024/DPI/137 (2024-2025).</p>
<p>Zakres tematyczny projektu naukowego, do którego rekrutuje się doktoranta</p>	<p>Ocena sposobu żywienia i stanu odżywienia różnych grup populacji, ze szczególnym uwzględnieniem dzieci i młodzieży, kobiet w ciąży i karmiących piersią.</p> <p>Skład mleka kobiecego oraz rola żywienia niemowląt w ich rozwoju psychomotorycznym, poznawczym oraz profilaktyce chorób przewlekłych.</p> <p>Rola diety i składników odżywczych, w tym bioaktywnych w profilaktyce niezakaźnych chorób przewlekłych.</p>
<p><u>Dane kontaktowe:</u> Instytut Adres e-mail Telefon</p>	<p>Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka jadwiga.hamulka@sqgw.edu.pl +22 59 371 12</p>

