

**Wizytówka naukowa kandydata na promotora**

Joanna Myszkowska-Ryciak, dr hab. inż., prof. SGGW	
Dyscyplina naukowa/dyscypliny naukowe	Nauki o zdrowiu / technologia żywności i żywienia
Rozwój zawodowy (stopnie i tytuły naukowe) chronologicznie	2019 - dr hab. nauk rolniczych w dyscyplinie technologia żywności i żywienia 2005 - dr nauk rolniczych w dyscyplinie technologia żywności i żywienia
Najważniejsze publikacje/patenty/ ostatnich 3 lat (maksymalnie 10)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Myszkowska-Ryciak J. Nutritional knowledge and intake of caffeine-containing beverages among pregnant and breastfeeding women. <i>Journal of Health Inequalities</i>. 2025;11:65–73.;</li> <li>2. Myszkowska-Ryciak J, Hamułka J, Czarniecka-Skubina E, Gębski J, Chmurzynska A, Gutkowska K. Screen Time as a Determinant of Chosen Aspects of Lifestyle: A Cross-Sectional Study of 10- to 12-Year-Old Schoolchildren in Poland. <i>Nutrients</i>. 2025;17:1–16.;</li> <li>3. Osowiecka K, Skrypnik D, Myszkowska-Ryciak J. No Association Between Diet Quality, Nutritional Status, and Quality of Life in Women with Hashimoto's Thyroiditis—A Cross-Sectional Study. <i>Nutrients</i>. 2025;17:1–15.</li> <li>4. Osowiecka K, Skrypnik D, Myszkowska-Ryciak J. Probiotic Supplementation Enhances the Effects of a Nutritional Intervention on Quality of Life in Women with Hashimoto's Thyroiditis—A Double-Blind Randomised Study. <i>Nutrients</i>. 2025;17:1–19.</li> <li>5. Kowalik A, Gudej-Rosa S, Nogalska M, Myszkowska-Ryciak J, Sykut-Cegielska J. Breastfeeding in PKU and Other Amino Acid Metabolism Disorders—A Single Centre Experience. <i>Nutrients</i>. 2024;16:1–13.</li> <li>6. Kriaucionienė V, Gajewska D, Raskilienė A, i in. Associations Between Body Appreciation, Body Weight, Lifestyle Factors and Subjective Health Among Bachelor Students in Lithuania and Poland: Cross-Sectional Study. <i>Nutrients</i>. 2024;16:1–13.</li> <li>7. Myszkowska-Ryciak J, Badur A. Nasilenie neofobii żywieniowej a spożycie warzyw i owoców wśród dzieci z zaburzeniami ze spektrum autyzmu – badania wstępne. <i>Biuletyn GBL</i>. Published online 2024:109–118.</li> <li>8. Bondyra-Wiśniewska B, Harton A, Myszkowska-Ryciak J. Wpływ diety z niskim indeksem glikemicznym na masę ciała i parametry lipidowe u nastolatka z otyłością i zaburzeniami profilu lipidowego – studium przypadku. W: Gromadzka-Ostrowska J, red. <i>Współczesne</i></li> </ol>

	<p>trendy w dietetyce. Wydawnictwo Naukowe ArchaeGraph Diana Łukomiak; 2023:428–436.</p> <p>9. Osowiecka K, Skrypnik D, Myszkowska-Ryciak J. Assessment of the Impact of Nutritional Intervention with the Probiotic <i>Lactiplantibacillus plantarum</i> 299v on Nutritional Status and Quality of Life of Hashimoto's Thyroiditis Patients—A Randomized Double-Blind Study Protocol. <i>J. Pers. Med.</i> Published online 2023:1–14.</p> <p>10. Osowiecka K, Myszkowska-Ryciak J. The Influence of Nutritional Intervention in the Treatment of Hashimoto's Thyroiditis—A Systematic Review. <i>Nutrients.</i> 2023;15:1–13.</p>
Doświadczenie w pracy z doktorantami (obronione doktoraty, wszczęte przewody/postępowania), chronologicznie	<p>Promotor 3 prac doktorskich:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Opracowanie spersonalizowanego modelu poradnictwa dietetycznego dla kobiet karmiących piersią (praca obroniona, 2026)</li> <li>2. Ocena wpływu interwencji żywieniowej z wykorzystaniem probiotyku <i>Lactobacillus plantarum</i> 299v (Lp299v) na wybrane elementy stanu odżywienia i jakości życia pacjentek z chorobą Hashimoto (praca złożona 2026)</li> <li>3. Żywność ultraprzetworzona: postawy konsumentów i wpływ na wybrane wskaźniki stanu zdrowia oraz wybrane parametry biochemiczne (wszczęty przewód)</li> </ol> <p>Promotor pomocniczy: Analiza polimorfizmu w genie FTO i jego związku z dietą u osób otyłych (praca obroniona 2023)</p>
Dorobek projektowy/grantowy (z ostatnich 5 lat)	<p><u>projekty edukacyjne</u>: 1. kierownik ds. opracowania materiałów dydaktycznych programu edukacji żywieniowej w projekcie „Przeprowadzenie badań naukowych z zakresu żywienia dzieci i młodzieży oraz opracowanie i wdrożenie programu edukacji żywieniowej uczniów klas I-VI szkół podstawowych. Akronim: Junior – Edu-Żywnienie JEŻ (2022-2023);</p> <p>2. „Żółty talerz” (The Kulczyk Foundation, 2017-2026) - kierownik, z-ca kierownika, wykonawca</p>
Zakres tematyczny – problem badawczy – do rozwiązania którego poszukuje się doktoranta	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wpływ edukacji żywieniowej oraz poradnictwa dietetycznego na sposób żywienia, stan odżywienia i stan zdrowia wybranych grup populacyjnych osób zdrowych lub z wybranym schorzeniem.</li> <li>2. Uwarunkowania sposobu żywienia i stanu odżywienia osób zdrowych lub z wybranym schorzeniem.</li> </ol>
<u>Dane kontaktowe:</u> Instytut Adres e-mail Telefon	<p>Instytut Nauk o Żywieniu Człowieka joanna_myszkowska-ryciak@sggw.edu.pl tel. 22 5937022</p>